



Samen



Actief



Beleven

# Qsailing Sail-2B1-Team



**Sail-2B1-Team gaat verder dan een teambuilding. Het is een echte team-coaching, waarbij de individuele talenten binnen het team worden uitgelicht en de samenwerking op een hoger niveau komt.**

## Oordeelsvorming

Ieder mens maakt gemiddeld 30.000 keuzes per dag, bijna net zoveel als het aantal gedachten dat je dagelijks hebt. Keuzes maak je voor 90% onbewust en baseer je op je observaties (zien, horen, ruiken...) en hoe je dat interpreteert en erover oordeelt. Veel situaties ken je al en daardoor handel je vaak hetzelfde als je eerder deed. Deze reactie wordt gevormd door je persoonlijkheid, je ervaring en patronen.

In organisaties en in teams gebeurt dit precies zo. We maken keuzes en handelen op basis van wat we observeren, interpreteren en het oordeel wat we hierover (on)bewust vormen. Je persoonlijke kader bepaalt mede hoe je reageert, terecht of onterecht. Het is goed om dat oordeel eens te overwegen; heb je alles gezien/gehoord? Is je interpretatie de juiste? Of de enig mogelijke interpretatie? Wat nu als er een andere interpretatie mogelijk is, zou je je oordeel dan willen en kunnen bijstellen en andere keuzes maken?

Hoe dit doorwerkt in (de oordelen binnen) een team is perfect

zichtbaar te maken tijdens het zeilen. Doordat de teamleden steeds nieuwe dingen observeren (windrichting, reactie van de boot, wat doen mijn teamgenoten) is te zien hoe ieder interpreteert en oordeelt en hoe dit het groepsproces beïnvloedt. Door dit te laten observeren en spiegelen en met elkaar te bespreken zijn er altijd parallellen te ontdekken met hoe oordeelsvorming binnen het team in de eigen werkomgeving doorwerkt en wat hieraan (on)gewenst is.

## Mensen in teams

Ieder heeft een plaats in het team op basis van formele en informele structuren. Is dit de juiste en is dit de gewenste? De positie wordt mede bepaald door jouw persoonlijkheid en hoe die gevormd is. Tijdens de reis is er ruimte, indien nodig, voor individuele begeleiding met voldoende privacy.

## Teamrollen

Belbin heeft empirisch onderzoek gedaan naar de gedragingen van teamleden binnen teams. Hij heeft 9 'archetypen' beschreven; standaard teamrollen waar ieder mens er 1 tot 3

## Uw trainers

- [Annechien Broekmeijer](#) (Essentieel Ondernemen)
- [Igor Quik](#) (Qsailing)

in sterke mate van laat zien. Elke teamrol heeft daarbij bepaalde kwaliteiten, maar ook valkuilen. Belbin pleit daarbij voor complementariteit: hoe weten de verschillende teamleden elkaar te vinden op elkaars kwaliteiten en elkaar zo te versterken dat deze kwaliteiten productief worden in de samenwerking dat het team als vanzelf de wind in de zeilen krijgt.

## Voorbereiding

Voorafgaand aan het zeilevenement bespreken we met jou als opdrachtgever wat het doel is van deze bijzondere vorm van teamcoaching. Bovendien wordt ieder teamlid gevraagd zijn of haar doelstelling te formuleren en een korte Belbin-teamroltest in te vullen. Tijdens het zeilen wordt besproken hoe ieder teamlid zijn rol effectief maakt in de samenwerking op de boot en in de eigen werkomgeving. Dit versterkt het inzicht in het teamproces en maakt dat ieder beter om kan gaan met ieders kwaliteiten én valkuilen.